

【生薬名】縮砂 *AMOMI SEMEN*

【起源植物】シュクシャ *Amomum xanthioides*

【科名】ショウガ科Zingiberaceae



【別名】縮砂仁、縮砂菴

【薬用部分】成熟果実の弾けていないもの

【主成分】精油（シネオール、カンファー、フラボノイド）

【薬性】気味は辛温、帰経は脾胃腎に属す

【効能】●理気開竅

- 芳香性健胃薬、消化不良、食欲不振、腹痛、下痢、嘔吐に用い  
体を温め胃を調え整腸する
- 消化機能が衰え胃部の停滞感があり、食欲不振、消化不良、腹  
痛、神経性下利などに用いる
- 1日3～6gを水にて煎じて服用するか、同量を粉末にして、  
2、3回に分けて服用するとよい
- 能く脾を醒まし胃を調える作用があり脾胃虚寒、食物の不消化、  
胸悶嘔吐、腹痛、泄利などに療効がある
- 縮砂がない時は益智仁で代用して良い

【備考】●種子、根茎に腫瘍を抑制する作用があることが報告されている  
ソースの原料にも用いられている

【出典】●補肺醒脾、養胃益腎、理元氣、通滯氣、散寒飲脹痞、噎膈嘔吐、  
止女子崩中、除咽喉口齒淨熱、化銅鐵骨哽。(本草綱目)

- 肺を補い腎を益し、胃を和し脾を醒まし、気を快くし中を調え、結滯を  
通行し、腹痛痞脹、噎膈嘔吐、上気咳嗽、赤白瀉痢、霍乱転筋、黃豚  
崩帯を治し、痰を去り冷を逐い、食を消し酒を醒まし、痛みを止め胎を  
安んじ、咽喉口齒の浮熱を散ず。(本草備要)

【処方例】●安中散、香砂養胃湯、香砂平胃散、香砂六君子湯、香砂養胃丸、  
香砂養胃湯